

རེ་བ་ལགས། བྱིད་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཀམ་པ་ཚོ་རྒྱན་མི་ལས་དོ་ཇི།

མམ་ལྷ་དགུ་གྱི་ཉིན་ཞིག །

ང་ཁེར་རྒྱུང་ངང་ཁ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གས།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ།

དངོས་འབྲེལ་གང་དུ་སྤྱོད་གས་དགོས་མི་མི་ཤེས།

གང་ངར་གྱི་ཁྱོད་དུ། ཐབས་ཟད་པོ།

སྤྱོད་གས་མཚམས་མི་ཤེས་པའི་སྣོན་ལམ་ཞིག་བྱས་པ་

མ་ཡུལ་ཞུ། མ་ཡུལ། བྱིད་གང་དུ་ཡོད།

ཡང་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཡུལ་གུར་པ་བདག་མཐོང་མི་འདོད་པར། ཇི་མེད་དུ་ཡལ་བ་འདྲ།

དགུང་སྒོན་གྱི་གནམ།
 དེ་རིང་། བྱོད་ཀྱིས་སྤྲིང་བརྗེ་མེད་པར།
 ངའི་ས་ཡུལ་དང་སྐྱུན་ལྗང་མང་པོར།
 སྒོན་མེད་གྱི་དཀར་སྐྱུག་སྤྲད་པ་ཞིག་ཐོས།
 ཟུ་ཏུ་ལགས། ཡ་ཀི་ནི་གནམ། མ་ཀི་ནི་.....ཏུ
 ང་ནི་ཅི་བྱ་མེད་པར་མི་དགའ་དགའ་མདོག་གི་དགོད་ཅིག་ཤོར།

རེ་བ་ལགས། བྱོད་གང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད།
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བའི་སེམས་ལྡན་གྱི་སྤོང་གི་ཆེད། དམར་ལྷང་ལྷང་གི་ཏུང་སེམས་གཙང་མ།
 ཡི་མུག་གི་བྱོན་པར་མི་ཉལ་བར། སེམས་ཕྱིན་ཞིག་ཕུལ་དང་།
 གནམ་དང་ས། འབྲུང་བ་བཞི།

དེ་རིང་གི་སྐོག་དམར་དེ།
 གཙིག་ཏུ་ན་དགུང་སྒོན་གྱིས་སྤྲད་པའི་ལྷད་མེད་གྱི་ལྷགས་འདེབས་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ལ།
 ཡང་ན་རང་བྱུང་དང་རྒྱུ་རིང་ཏུ་སོང་བའི་ཏུས་རབས་འདྲིར་ཞེ་གནམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད།

དེ་ལྟ་ནའང་
 གནམ་སྒྲོན་ནི་མུ་མཐའ་མེད། ས་གནི་ནི་ཡངས་ཤིང་ཆེ།
 འདི་ནི་གཡུང་རླུང་གི་ཡིད་ཆེས་ཞིག །

ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བགྱིས་པའི་གནོད་པ་རེ་རེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ན་བསྟོད་དབྱངས་རེ་རེ་ཡིན་སྲིད།
 དེས་ན། རྒྱ་བས་ཆེན་དང་ཀུན་སྟོམས་ཁྱོད་ཀྱིས།
 ལང་ལོང་གི་བསྟོད་དབྱངས་ཁྱོད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས།

ཨོ་མ། དེ་རིང་ངས།
 བརྗེ་ལྡན་གྱི་སྦྱིད་མས་བྱིན་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདིས།
 ས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆེན་བདུམས་ཤིང་བཀའ་བས་ནས།
 མུ་མེད་ཀྱི་གངས་རྒྱལ་རེ་དང་།
 བཟོད་མེད་ཀྱི་གང་རེག་རེ་སེལ་བར་འདོད།

འོན་ཀྱང་།

འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་སྐྱབས་པ་ཞིག་རེད་ཨོ་

ཨ་ཏ་ཏ།

བྱ་ཚུང་ངས་སྐྱ་བོ་དེ་གིས་མི་མཚོན་པའི་སེམས་ཁོང་གི་གསང་ངག་དེ།

དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱན་ལ་ཉན་དུ་འཇུག། །

ཨོ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཏུ།

08/2/2

གྱུ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་མོར་གངས་ཐན་བྱང་སྐབས་སློན་པའོ། །